

MAMO, TATO! IDĘ DO PRZEDSZKOLA!



"szczęśliwe
dziecko"

niepubliczne przedszkole



**AKCJA
ADAPTACJA**



Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

Drogi Rodzicu,

Twoje dziecko już wkrótce zacznie chodzić do przedszkola. Zapewne wiążesz z tym duże nadzieje, ale masz też różne obawy. Przedszkole będzie dla Twojego dziecka bardzo ważnym etapem rozwoju i edukacji. To inwestycja, która zaprocentuje na kolejnych etapach jego życia.

W „Szczęśliwym dziecku” wierzymy, że zadaniem przedszkola jest przede wszystkim stworzenie bezpiecznego, opartego na akceptacji i szacunku otoczenia. Dopiero dobre relacje z nauczycielami i opiekunami pozwalają dziecku na pełne korzystanie z oferty edukacyjnej. Bez zadbania o przyjazną atmosferę i poczucie bezpieczeństwa, nie ma uczenia się. A im młodsze dziecko, tym potrzebna większa troska i zrozumienie.

Bo dzieci potrzebują miejsca, gdzie będą czuć się bezpiecznie, gdzie będą brane pod uwagę i traktowane poważnie. Potrzebują przebywać w towarzystwie dorosłych, którzy lubią pracę z dziećmi, a w razie trudności są otwarci na to, by rozmawiać, szukać rozwiązań, zmieniać podejście, dostosowywać się do indywidualnych potrzeb.

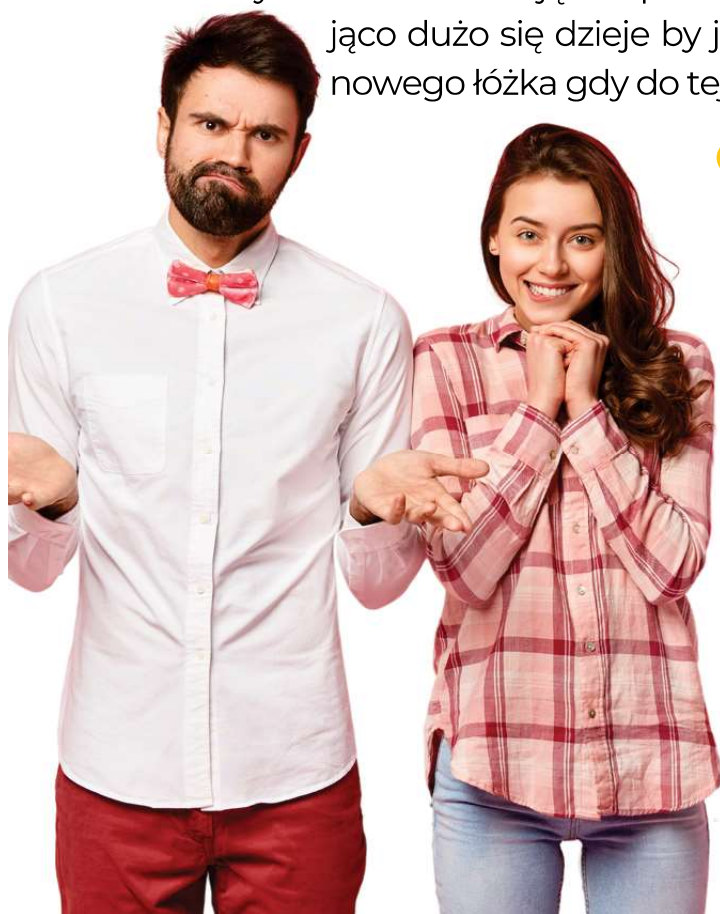
I razem z Tobą takie miejsce chcemy tworzyć dla Twojego dziecka. Oparte na komunikacji i zaufaniu, wzajemnym szacunku i otwartości. Nie bój się zatem pytać gdy masz wątpliwości, rozmawiać z nauczycielami, wyjaśniać wszystko na bieżąco. Po to jesteśmy. A szczęście Twojego dziecka jest naszym szczęściem.



Jak się przygotować ?

**Przygotowania rozpoczynają się już w domu i pewnie u Was już trwają.
O czym warto pamiętać? Otóż Drogi Rodzicu:**

- 1 Daj sobie trochę czasu na adaptację. Wiele dzieci chętnie chodzi do przedszkola już po tygodniu, dwóch, ale też wiele potrzebuje więcej czasu i na przykład trzeba je odbierać wcześniej. Warto pamiętać o tym i zorganizować się tak, by później się nie stresować. Niestety bardzo prawdopodobne jest, że po zetknięciu większą grupą dzieci pojawią się też choroby. Pamiętaj o tym.
- 2 Uzbrój się w cierpliwość. Niektórym dzieciom będzie łatwiej, bo już na przykład chodziły do żłobka, często zostawały z babcią, ciocią czy nianią. Dla innych to będzie pierwsze rozstanie z Rodzicem. Bądź wyrozumiały. Niektórych rzeczy nie da się przyspieszyć - trzeba czasu.
- 3 Zastanów się czy TY jesteś gotowy na to rozstanie ? Podstawą dobrej adaptacji dziecka jest Twoja otwartość i wiara w to, że Twoje dziecko może w przedszkolu czuć się dobrze i bezpiecznie. Pamiętaj o tym zwłaszcza gdy przyjdzie Ci do głowy o swoich obawach opowiadać przy dziecku...
- 4 Nie wprowadzaj innych radykalnych zmian w życiu dziecka. Dziecko ma wiele przyzwyczajeń, ale pójście do przedszkola to nie jest dobry czas na rezygnowanie z nich natychmiast. One dają mu poczucie stałości i bezpieczeństwa. Wystarczy - jąc dużo się dzieje by jeszcze na przykład „przeprowadzać” je do nowego łóżka gdy do tej pory spało z rodzicami.



- 5 Współpracuj. Dobra komunikacja z nauczycielami/ opiekunami Twojego dziecka w przedszkolu pomoże Wam wszystkim. Jeśli macie jakieś nawyki związane na przykład z jedzeniem, zasypianiem, sposobem zabawy i wszystkim innym - powiedz o tym. Co prawda nie będzie możliwe zupełne zindywidualizowanie podejścia, ale niektóre wskazówki mogą się okazać niezwykle przydatne i wpłynąć na długość adaptacji, a przede wszystkim na samopoczucie Twojego dziecka.

Wyprawka

Co należy kupić dziecku do przedszkola?



Przede wszystkim wygodne ubrania. Takie, które dzieci lubią, są łatwe w założeniu, a ich zniszczenie nie będzie problemem.



Buty na zmianę. Nawet jeśli Twoje dziecko na co dzień biega na bosaka, to wygodne buciki będą niezbędne. Najlepiej na białej podeszwie, bez sznurówek.



Szczoteczkę, pastę, kubeczek - Tak! Myjemy ząbki i te akurat przedmioty będą niezbędne. I pewnie będzie trzeba pamiętać o ich wymianie w trakcie roku przedszkolnego, ale o tym Panie dadzą znać.



Kalosze, płaszcz przeciwdeszczowy - zabawa na zewnątrz, także w wodzie, a nawet w błocie to prawdziwa frajda.



*Jeśli Twoje dziecko korzysta jeszcze z pieluch to konieczne będą jednorazowe pieluchy i chusteczki. Nie zmuszaj go na siłę do tego by korzystało z toalety lub nocnika. Na to też przyjdzie czas.

Przed pierwszym dniem

Pozostało już niewiele czasu, ale warto wykorzystać każdy dzień aby zbudować w dziecku wizję tego co je czeka. Jak to zrobić?



Powiedz dziecku co czeka je w przedszkolu, ale nie przedstawiaj idealnej wizji. Na tym etapie ważne jest, żeby informacje były konkretne i szczere - bez straszenia, ale i bez zbędnego osładzania. Dobrze żeby wiedziało, że z nim tam nie zostaniesz, że czasami w nowym miejscu potrzeba trochę czasu, aby wszystkich poznać.

Jeśli Twoje dziecko zadaje pytanie na które nie znasz odpowiedzi, nie wymyślaj, ale przyznaj się, że nie wiesz, ale wspólnie z nim możesz się dowiedzieć.

Pozwól dziecku okazywać różne emocje - może się bać, nie lubić dzieci, nie chcieć się z Tobą rozstawać. W każdej sytuacji najważniejsze jest, aby czuło się wysłuchane i zrozumiane. Zaprzeczanie uczuciom nigdy nie prowadzi.

Pamiętaj, że powstrzymywanie emocji to nie jest grzeczność ani dzielność. Emocje są i dziecko także ma do nich prawo. Zwłaszcza, że przed nim tyle nowych wyzwań.

Co jeśli dziecko nie korzysta z toalety?

Kiedyś wierzono, że zdolność kontrolowania pęcherza jest kwestią wyuczenia, treningu. Taki pogląd nadal funkcjonuje w naszej świadomości i zdarza się, że (zupełnie przypadkowo) się potwierdza, bo dziecko wsadzone na nocnik rzeczywiście zaczyna z niego korzystać. W wielu przypadkach jednak tak nie jest. I co wtedy? Nie przejmuj się! Dziś już wiadomo, że kontrola nad wydalaniem u dzieci jest raczej wynikiem procesu rozwojowego, który zależy przede wszystkim od genów i bardzo trudno go przyspieszyć. Oczekiwanie od małych dzieci, zwłaszcza przed 3 r.ż., że będą korzystały z nocnika czy toalety, jest mocno na wyrost, a tworzenie wokół pieluch atmosfery stresu i wymagań, może przynieść więcej problemów niż korzyści.

W naszym przedszkolu nie mamy problemu z tym, że Twoje dziecko korzysta jeszcze z pieluch. Widocznie potrzebuje jeszcze czasu. A Ty - zadbaj o to żeby miało w przedszkolu zapas pieluch jednorazowych i chusteczek, a cała reszta ułoży się sama. Za kilka miesięcy nie będziesz w ogóle o tym pamiętać ...





Pierwsze dni

To jaki będzie ten pierwszy dzień, może wyglądać bardzo różnie w zależności od wieku i osobowości dziecka. 2-3 - latek będzie potrzebował więcej czasu, starsze dziecko trochę mniej, aby przyzwycząć się do nowego miejsca i pań. I pamiętaj, że zawsze najpierw konieczne jest nawiązanie relacji i zbudowanie zaufania - współpraca jest w dalszej kolejności. Adaptacja to nie jest czas na uczenie zasad, wychowywanie, zmianę zachowania. To czas na zbudowanie więzi i poczucia bezpieczeństwa.

Wiele dzieci na początku jest w stanie zostać w przedszkolu na godzinę do trzech. I tak zbudowany jest program adaptacji w naszym Niepublicznym Przedszkolu „Szczęśliwe dziecko”. Zawsze prosimy aby rodzice przyprowadzali na początku dzieci tylko na godzinkę i stopniowo, małymi krokami wydłużali pobyt. To pozwala na to by poznać rówieśników, panie i przedszkole i poczuć się pewnie. A przede wszystkim, aby przekonać się że rodzic po nie wróci. Sprawdziliśmy ten sposób i jesteśmy przekonani, że to naprawdę działa. Nie znaczy to, że od 1 września wszystko już będzie idealnie. Bardzo prawdopodobne, że nie będzie. Ale to już zależy od indywidualnych preferencji Twojego dziecka. A my jesteśmy po to, żeby ten czas minął możliwie szybko i sprawnie.

O czym jeszcze warto pamiętać?

Drogi Rodzicu, rad było już wiele, ale nigdy nie będzie wystarczająco dużo podkreślania znaczenia komunikacji, zaufania i poczucia bezpieczeństwa.

Nie zapominaj o tym, że w przedszkolu dzieci:

- się brudzą,
- jedzą ile chcą,
- podejmują własne decyzje,
- wchodzą w konflikty,
- uczą się różnych rzeczy od siebie nawzajem,
- czasem się biją,
- i wiele, wiele innych.

Opieka, choćby najlepsza, nie jest zindywidualizowana. Dziecko przebywa w grupie. Wiele się dla niego zmienia. I wiele zmienia się dla rodzica. I znów postawa otwartości i komunikacja są najważniejszymi czynnikami, wpływającymi na poczucie bezpieczeństwa dziecka i na spokój Twój jako rodzica. Wszystkie wątpliwości wyjaśniaj na bieżąco i pytaj jeśli czegoś nie wiesz. Dobra współpraca z Tobą jest naszym priorytetem. Bo to wszystko dla Twojego dziecka.





Trudne emocje u dziecka

A co gdy dziecko poczuje, że mu smutno, będzie tęskniło, albo coś mu się nie uda? Panie będą obok, aby mu pomóc, ale ono musi o tym wiedzieć i w to wierzyć. A gdy po przedszkolu będzie chciało Ci o tym opowiedzieć, uważnie je wysłuchaj. Te historie niekoniecznie świadczą o tym, że w przedszkolu jest mu źle. Czasem po prostu potrzebuje opowiedzieć o tym komuś ważnemu. A kto jest ważniejszy niż rodzic?

A gdy będzie Cię to niepokoić, porozmawiaj z paniami.
Na pewno wspólnie znajdziecie jakieś rozwiązanie.



Jesteśmy tutaj:



Kliszów 85, 39-307 Gawłuszowice



537 263 484



sekretariat@szczesliwedziecko.kliszow.pl



www.szczesliwedziecko.kliszow.pl



Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta